



Escuela Mineral Point (Secundaria/Preparatoria)

Información escolar: Incluye con el almuerzo leche a elegir: 1% blanca o chocolate descremada. Para dudas, comuníquese con la directora de Servicios de Alimentos (FSD), Kimmy Mumm, en foodservedirector@mp.k12.wi.us o llame al 608-987-0734



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Hamburguesa, Pan con ajo y queso, Barra de ensaladas, Papas tipo kettle, Frijoles horneados, Frutas y verduras, Leche 1%

01

Torta de pollo, Bratwurst, Barra de ensaladas, Papas a la francesa, Barra de frutas y verduras, Leche 1%

02

Sloppy Joe, Pizza a elegir, Barra de ensaladas, Ejotes, Barra de frutas y verduras, Leche 1%

03

No hay clases

04

Día del Trabajo
No hay clases

07

Taco caminero, opción de pizza, barra de ensaladas, arroz integral, frijoles refritos, barra de frutas y verduras, leche 1%

08

Sub de albóndigas, dippers de pizza, barra de ensaladas, brócoli rostizado, barra de frutas y verduras, leche 1%

09

Cazuela de tater tots, Panecillo para la cena, Pizza a elegir, Barra de ensaladas, Verduras mixtas, Barra de frutas y verduras, Leche 1%

10

Pan plano de pollo con tocino y ranch, Pan con ajo y queso, Barra de ensaladas, Ejotes, Barra de frutas y verduras, Leche 1%

11

Hot cakes, horneado de huevo, milanesa de pollo, barra de ensaladas, papas hash brown, barra de frutas y verduras, leche 1%

14

Taco de tortilla suave, opción de pizza, barra de ensaladas, arroz integral, frijoles negros, barra de frutas y verduras, leche 1%

15

Pasta con salsa de carne, palito de pan, dippers de pizza, barra de ensaladas, brócoli rostizado, barra de frutas y verduras, leche 1%

16

Sándwich de pollo BBQ, opción de pizza, barra de ensaladas, frijoles horneados, barra de frutas y verduras, leche 1%

17

Pollo empanizado tipo palomitas, panecillo, pan con ajo y queso, barra de ensaladas, puré de papa, elote, barra de frutas y verduras, leche 1%

18

Hamburguesa, corn dog, barra de ensaladas, papas a la francesa, barra de frutas y verduras, leche al 1%

21

Nachos de res, pizza a elegir, barra de ensaladas, arroz integral, frijoles refritos, barra de frutas y verduras, leche al 1%

22

Torta de pollo empanizada, dippers de pizza, barra de ensaladas, frijoles horneados, barra de frutas y verduras, leche al 1%

23

Sándwich de cerdo BBQ, opción de pizza, barra de ensaladas, papitas tipo kettle, barra de frutas y verduras, leche 1%

24

Barra de macarrones con queso, panecillo, pan con ajo y queso, barra de ensaladas, brócoli rostizado, barra de frutas y verduras, leche 1%

25

Pan francés, tortita de salchicha, torta de pollo empanizada picante, barra de ensaladas, papas hash brown, barra de frutas y verduras, leche al 1%

28

Taco caminero, pizza a elegir, barra de ensaladas, arroz integral, frijoles negros, barra de frutas y verduras, leche al 1%

29

Alfredo de pollo, palito de pan, dippers de pizza, barra de ensaladas, brócoli rostizado, barra de frutas y verduras, leche al 1%

30



¡Septiembre es el Mes de los Granos Enteros! Procura que por lo menos la mitad de tus cereales sean granos enteros. Busca "grano entero" como primer ingrediente o las leyendas "100% grano entero" o "100% trigo integral" en la etiqueta del producto. Los granos enteros aportan nutrientes como fibra, hierro, vitaminas del complejo B, potasio y magnesio.

SEPTEMBER 2026