

NOVEMBER 2024

Mineral Point School District

BREAKFAST



Con el desayuno se incluye leche al 1%: blanca o chocolate desnatada. Para consultas, contacte a la directora de servicios alimentarios Kimmy Mumm en foodservicedirector@mp.k12.us o llame al 608-987-0734



¡El 25 de noviembre es el Día Nacional del Parfait! Disfruta de un parfait de yogur bajo en grasa en el desayuno, como merienda o en el almuerzo. Añade frutas y nueces para incluir dos grupos de alimentos más. Busca sabores de yogur de temporada o frutas de estación para añadir variedad durante todo el año.



MONDAY

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

leche al 1%
elección de cereales,
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

4

TUESDAY



leche al 1%
Distrito Escolar de Mineral Point
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

5

WEDNESDAY

leche al 1%
Sándwich de desayuno,
elección de cereales,
galleta Graham Goldfish,

6

THURSDAY

leche al 1%
Distrito Escolar de Mineral Point
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

7

FRIDAY

Mini gofres Ego, elección
de cereales, galleta
Graham Goldfish,
opción de jugo,
manzana, leche al 1%

1

Mini donut y queso en tiras,
elección de cereales,
Mini Cinni,
elección de cereales,
galleta Graham Goldfish,

8

galleta Graham Goldfish,
leche al 1%
Sándwich de desayuno,
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

11

leche al 1%
Distrito Escolar de Mineral Point
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

12

opción de jugo, manzana,
leche al 1%
Sándwich de desayuno,
elección de cereales,
galleta Graham Goldfish,

13

leche al 1%
Distrito Escolar de Mineral Point
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

14

leche al 1%
Mini Cinni,
elección de cereales,
galleta Graham Goldfish,

15

leche al 1%
Sándwich de desayuno,
elección de cereales,
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

18

leche al 1%
Distrito Escolar de Mineral Point
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

19

leche al 1%
Sándwich de desayuno,
elección de cereales,
galleta Graham Goldfish,

20

leche al 1%
Distrito Escolar de Mineral Point
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

21

leche al 1%
Sándwich de desayuno,
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

22

Pan de plátano con
chocolate y queso en tiras,
elección de cereales, galleta
Graham Goldfish, opción de
jugo, manzana, leche al 1%

25

leche al 1%
Distrito Escolar de Mineral Point
Goldfish Graham
Cracker, Juice Choice,
Apple, 1% Milk

26

27

28

29