

MAY 2025

Distrito Escolar de Mineral Point

BREAKFAST



Información Escolar: Elección de Leche: 1% Blanca o Desnatada de Chocolate incluida en el Desayuno. Para preguntas contactar a FSD Kimmy Mumm en foodservicedirector@mp.k12.us o llamar al 608-987-0734



Consejo de Nutrición: Comienza a cocinar más en casa: Si no sueles cocinar, empieza poco a poco. Propón como meta cocinar una vez a la semana y aumenta la frecuencia con el tiempo.

Referencia: USDA MyPlate



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Mini Cinni, Elección de Cereal, Pez Dorado Galleta Graham, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Sándwich de Desayuno, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Mini Cinni, Elección de Cereal, Pez Dorado Galleta Graham, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Sándwich de Desayuno, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Long John con Glaseado de Vainilla, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Pan de Plátano, Queso de Hebra Elección de Cereal, Pez Dorado Galleta Graham, Elección de Elección, Manzana, 1% Leche

Sándwich de Desayuno, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Long John con Glaseado de Vainilla, Elección de Cereal, Pez Dorado Galleta Graham, Elección de Elección, Manzana, 1% Leche

Sándwich de Desayuno, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Mini Cinni, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Long John con Glaseado de Vainilla, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Sándwich de Desayuno, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Rollo de Canela, Elección de Cereal, Pez Dorado Galleta Graham, Elección de Elección, Manzana, 1% Leche

Sándwich de Desayuno, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Pan de Plátano, Queso de Hebra Elección de Cereal, Pez Dorado Galleta Graham, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Día de los Caídos No hay clases

Sándwich de Desayuno, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Pan de Plátano, Queso de Hebra, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado, Elección de Jugo, Manzana, 1% Leche

Sándwich de Desayuno, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

Rollo de Canela, Elección de Cereal, Galleta Graham de Pez Dorado Galleta Graham, Elección de Jugo, Manzana, Leche 1%

JUNE 2025

Distrito Escolar de Mineral Point

BREAKFAST



Información de la escuela: Elección de leche: 1% blanca o descremada con chocolate incluida con el desayuno. Para preguntas contacte a FSD Kimmy Mumm en foodservicedirector@mp.k12.us o llame al 608 -987-0734



¡Junio es el Mes Nacional de los Lácteos! Completa tu comida con un vaso de leche sin grasa o baja en grasa. Obtendrás la misma cantidad de calcio y otros nutrientes esenciales que la leche entera, pero con menos calorías. ¿No bebes leche? Prueba una bebida de soja (leche de soja) como tu bebida o incluye yogur bajo en grasa en tu comida o merienda.

Referencia: USDA MiPlato

MONDAY

Pan de plátano, Queso en tiras, Elección de cereal, Galleta Goldfish Graham, Elección de jugo, Manzana, 1% Leche

2

TUESDAY

Sándwich de desayuno, Elección de cereal, Galleta Goldfish Graham, Elección de jugo, Manzana, Leche al 1%

3

WEDNESDAY

Elección de cereal, Galleta Goldfish Graham, Elección de jugo, Manzana, Leche al 1%

4

THURSDAY

¡Que tengas un excelente verano!

5

FRIDAY

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

6

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

30

