

# MARCH 2025

## Escuela Secundaria/Bachillerato de Mineral Point

### LUNCH



**Información de la Escuela:** Opción de Leche: 1% Blanca o Descremada de Chocolate incluida con el Almuerzo. Para preguntas contacte a FSD Kimmy Mumm en [foodservedirector@mp.k12.us](mailto:foodservedirector@mp.k12.us) o llame al 608 -987-0734



**¡Marzo es el Mes Nacional de la Nutrición!** Para celebrarlo, intenta comer al menos un alimento nuevo cada semana. Hazlo interesante eligiendo alimentos que nunca has probado antes, como mango, lentejas, quinoa, col rizada o sardinas.



Referencias: Academia de Nutrición y Dietética, USDA MyPlate

### MONDAY

Hamburguesa, O Perro Caliente, Papas Fritas, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

3

### TUESDAY

Taco de Carne de Res, O Pizza a elección, O Barra de Ensaladas, Frijoles Negros, Arroz Integral, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

4

### WEDNESDAY

Sándwich Deli, O Trozos de Pizza, Patatas Fritas de Bolsa, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

5

### THURSDAY

Sándwich de Cerdo BBQ, O Pizza a elección, O Barra de Ensaladas, Judías Verdes, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

6

### FRIDAY

Pasta con Salsa de Carne, Palito de Pan de Ajo, O Palitos de Pescado, Brócoli Asado, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

7

Pancakes, Huevos Revueltos, O Corn Dog, Hashbrowns, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

10

Nacho de Carne de Res, O Pizza a elección, O Barra de Ensaladas, Frijoles Refritos, Arroz Integral, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

11

Pollo Alfredo, Palito de Pan de Ajo, O Trozos de Pizza, Judías Verdes, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

12

Pollo Agridulce, O Pizza a elección, O Barra de Ensaladas, Arroz Integral, Zanahorias al Vapor, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

13

Macarrones con Queso, Panecillo, O Palitos de Pescado, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

14

Hamburguesa, O Perro Caliente, Papas Fritas, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

17

Taco de Carne de Res en Tortilla Suave, O Pizza a elección, O Barra de Ensaladas, Frijoles Negros, Arroz Integral, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

18

Pollo Empanizado, O Trozos de Pizza, Puré de Papas, Maíz, Panecillo, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

19

Sándwich de Albóndigas, O Pizza a elección, O Barra de Ensaladas, Brócoli Asado, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

20

Empanada de Pollo en Pan, O Palitos de Pescado, Judías Verdes, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

21

Vacaciones de Primavera

24

Vacaciones de Primavera

25

Vacaciones de Primavera

26

Vacaciones de Primavera

27

Vacaciones de Primavera

28

Pan Francés y Salchicha, O Corn Dog, Hashbrown, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

31



Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.