



Instituto y secundaria Mineral Point

Información escolar: La comida incluye leche blanca 1% o chocolate desnatada. Para consultas, contacte con FSD Kimmy Mumm en foodservedirector@mp.k12.wi.us o llame al 608-987-0734



LUNCH

MONDAY

Pancakes, Huevos Revueltos, Filete de Pollo Picante, Hashbrowns, Bar de Frutas y Verduras, Leche 1%

02

Hamburguesa o perrito caliente con patatas, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

09

Tostadas francesas, hamburguesa de salchicha, filete de pollo picante, hashbrowns, barra de frutas y verduras, leche 1%

16

Hamburguesa o perrito caliente con patatas, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

23

No hay clases

30

TUESDAY

Beef Walking, O Pizza a Elegir, O Bar de Ensaladas, Frijoles Refritos, Arroz Integral, Bar de Frutas y Verduras, Leche 1%

03

Nachos de pollo, o pizza a elegir, o bufé de ensaladas, alubias refritas, arroz integral, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

10

Día de San Patricio Taco blando de ternera, o pizza a elegir, o bufé de ensaladas, alubias refritas, arroz integral, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

17

Beef Walking, O Pizza a Elegir, O Bar de Ensaladas, Frijoles Refritos, Arroz Integral, Bar de Frutas y Verduras, Leche 1%

24

No hay clases

31

WEDNESDAY

Pasta con Salsa de Carne, Pan de Ajo, O Palitos de Pizza, Brócoli Asado, Bar de Frutas y Verduras, Leche 1%

04

Patatas gratinadas con jamón, panecillo, o bastones de pizza, maíz, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

11

Sopa casera de pollo con fideos, sándwich de queso fundido, o bastones de pizza, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

18

Crea tu propio bocadillo, o pizza dippers, patatas fritas de bolsa, barra de frutas y verduras, leche 1%

25



THURSDAY

Filete de Pollo O Pizza a Elegir, O Bar de Ensaladas, Patatas Kettle, Bar de Frutas y Verduras, Leche 1%

05

Bocadillo de cerdo a la barbacoa, o pizza a elegir, o bufé de ensaladas, alubias al horno, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

12

Filete de pollo, o pizza a elegir, o bufé de ensaladas, judías verdes, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

19

Empanadillas de pollo o selección de pizza, o barra de ensaladas, arroz integral, verduras mixtas, barra de frutas y verduras, leche 1%

26



FRIDAY

Sloppy Joe, O Pan de Ajo con Queso, Judías al Horno, Bar de Frutas y Verduras, Leche 1%

06

Cuenco de macarrones con queso, o pan de ajo con queso, panecillo, brócoli asado, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

13

Pollo crujiente, o pan de ajo con queso, puré de patatas, maíz, barra de fruta y verdura, leche desnatada 1%

20

Bocadillo de pescado, o pan de ajo con queso, barra de frutas y verduras, leche 1%

27

Los menús pueden cambiar sin previo aviso. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades para todos.



¡Marzo es el Mes Nacional de la Nutrición! Para celebrarlo, animate a probar al menos un alimento nuevo cada semana. Mantén la experiencia divertida eligiendo productos que nunca hayas probado, como mango, lentejas, quinoa, kale o sardinas.

Referencias: Academia de Nutrición y Dietética, MiPlato de USDA

MARCH 2026