

MARCH 2025

Escuela Primaria de Mineral Point

LUNCH



Información Escolar: Opción de leche de 1% blanca o chocolate desnatada incluida con el almuerzo. Para preguntas, contacte a FSD Kimmy Mumm en foodservedirector@mp.k12.us o llame al 608-987-0734



¡Marzo es el Mes Nacional de la Nutrición! Para celebrarlo, intenta comer al menos un alimento nuevo cada semana. Mantén el interés eligiendo alimentos que nunca hayas probado antes, como mango, lentejas, quinoa, kale o sardinas.



Referencias: Academia de Nutrición y Dietética, USDA MiPlato

MONDAY

Nuggets de Pollo, O Sándwich de Jamón, Frijoles al Horno, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

3

TUESDAY

Nachos de Pollo, O Sándwich de Jamón, Arroz Integral, Frijoles Refritos, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

4

WEDNESDAY

Palitos de Pescado, O Sándwich de Jamón, Papas Fritas, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

5

THURSDAY

Pasta con Carne Salsa, O Sándwich de Jamón, Brócoli, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

6

FRIDAY

Palitos de Pizza, O Sándwich de Jamón, Judías Verdes, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

7

Pancakes, Huevos Revueltos, O Paquete Uncrustable, Hashbrowns, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

10

Taco de Carne Caminante, O Paquete Uncrustable, Frijoles Negros, Arroz Integral, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

11

Mini Perros de Maíz, O Paquete Uncrustable, Maíz, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

12

Sándwich de Cerdo BBQ, O Paquete Uncrustable, Zanahorias al Vapor, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

13

Elección de Pizza, O Paquete Uncrustable, Brócoli Asado, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

14

Perrito Caliente, O Sándwich de Pavo, Papas Fritas, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

17

Taco de Tortilla Suave, O Sándwich de Pavo, Arroz Integral, Frijoles Refritos, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

18

Nuggets de Pollo, O Sándwich de Pavo, Frijoles al Horno, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

19

Pasta con Salsa de Carne, O Sándwich de Pavo, Brócoli, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

20

Palitos de Pizza, O Sándwich de Pavo, Brócoli, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

21

Vacaciones de Primavera

24

Vacaciones de Primavera

25

Vacaciones de Primavera

26

Vacaciones de Primavera

27

Vacaciones de Primavera

28

Tostadas Francesas, Salchicha, Paquete Uncrustable, Hashbrown, Barra de Frutas y Verduras, Leche 1%

31



Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.