



Escuela Primaria Mineral Point

Información escolar: Con el almuerzo se incluye leche desnatada al 1%, blanca o de chocolate. Para consultas, contactar a FSD Kimmy Mumm en foodservicedirector@mp.k12.wi.us o llamar al 608-987-0734



MONDAY

Pancakes, huevos revueltos o paquete Uncrustable, patatas hash brown, barra de fruta y verdura, leche 1%

02

Perrito caliente o bocadillo de jamón, patatas fritas, barra de fruta y verdura, leche 1%

09

Tostadas francesas, salchicha, o pack Uncrustable, barra de frutas y verduras, leche desnatada 1%

16

Perrito de maíz, o sándwich de jamón, patatas fritas, barra de frutas y verduras, leche desnatada 1%

23

No hay clase

30

TUESDAY

Nachos de pollo, O Pack Uncrustable, arroz integral, alubias refritas, barra de fruta y verdura, leche 1%

03

Taco blando de ternera, o bocadillo de jamón, arroz integral, frijoles refritos, barra de fruta y verdura, leche 1%

10

Día de San Patricio Taco andante de ternera, o paquete Uncrustable, arroz integral, frijoles refritos, barra de fruta y verdura, leche 1%

17

Nachos de pollo, o sándwich de jamón, arroz integral, alubias refritas, barra de frutas y verduras, leche desnatada 1%

24

No hay clase

31

WEDNESDAY

Hamburguesa, O Pack Uncrustable, patatas fritas, barra de fruta y verdura, leche 1%

04

Pasta con salsa de carne, o bocadillo de jamón, brócoli asado, panecillo, barra de fruta y verdura, leche 1%

11

Hamburguesa, o paquete Uncrustable, alubias al horno, barra de fruta y verdura, leche 1%

18

Macarrones con queso, o sándwich de jamón, maíz, barra de frutas y verduras, leche desnatada 1%

25

THURSDAY

Sándwich de pollo a la barbacoa, O Pack Uncrustable, alubias horneadas, barra de fruta y verdura, leche 1%

05

Empanadillas de pollo o bocadillo de jamón, arroz integral, zanahorias, barra de fruta y verdura, leche 1%

12

Bocadillo de cerdo a la barbacoa, o paquete Uncrustable, patatas chips, barra de fruta y verdura, leche 1%

19

Nuggets de pollo, o sándwich de jamón, alubias al horno, barra de frutas y verduras, leche desnatada 1%

26

FRIDAY

Pan de ajo con queso O Pack Uncrustable, judías verdes, barra de fruta y verdura, leche 1%

06

Pizza a elegir, o bocadillo de jamón, judías verdes, barra de fruta y verdura, leche 1%

13

Bastones de pizza o paquete Uncrustable, judías verdes, barra de fruta y verdura, leche 1%

20

Pizza a elegir, o bocadillo de jamón, judías verdes, barra de fruta y verdura, leche 1%

27

Los menús pueden cambiar sin previo aviso. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.



¡Marzo es el Mes Nacional de la Nutrición! Para celebrarlo, prueba a incorporar al menos un alimento nuevo cada semana. Hazlo más divertido eligiendo productos que nunca hayas degustado, como mango, lentejas, quinoa, kale o sardinas.

Referencias: Academia de Nutrición y Dietética, USDA MyPlate

MARCH 2026