



# Instituto y Secundaria Mineral Point

**Información escolar:** Con el almuerzo se incluye leche blanca 1% o desnatada de chocolate. Para cualquier consulta, contacte con FSD Kimmy Mumm en [foodservedirector@mp.k12.wi.us](mailto:foodservedirector@mp.k12.wi.us) o llame al 608-987-0734



## LUNCH

### MONDAY

Los menús pueden cambiar sin previo aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

### TUESDAY



### WEDNESDAY



### THURSDAY

### FRIDAY

Tostadas francesas con salchicha, hamburguesa de pollo picante, patatas hash brown, selección de frutas y verduras, leche 1%

05

Nachos de pollo, o pizza a elegir, o barra de ensaladas, frijoles refritos, arroz integral, selección de frutas y verduras, leche 1%

06

Pasta con salsa de carne, o bastones de pizza, brócoli asado, palito de pan, barra de frutas y verduras, leche 1%

07

Sloppy Joe o pizza a elegir, o buffet de ensaladas, alubias al horno, barra de frutas y verduras, leche 1%

08

Sopa de pollo con fideos y sándwich de queso a la plancha, o pan de ajo con queso, barra de frutas y verduras, leche 1%

09

Hamburguesa o perrito caliente con patatas fritas, selección de frutas y verduras, leche 1%

12

Tortilla de ternera, o pizza a elegir, o barra de ensaladas, frijoles refritos, arroz integral, selección de frutas y verduras, leche 1%

13

Chuleta de cerdo o bastones de pizza, patatas gratinadas, selección de frutas y verduras, leche 1%

14

Pollo a la naranja o pizza a elegir, o barra de ensaladas, arroz integral, verduras mixtas, selección de frutas y verduras, leche 1%

15

Pollo rebozado, o pan de ajo con queso, puré de patatas, maíz, selección de frutas y verduras, leche 1%

16

No hay clases

19

Beef Walking, O pizza a elegir, O ensalada, alubias refritas, arroz integral, barra de frutas y verduras, leche 1%

20

Bocadillo de cerdo a la barbacoa, O palitos de pizza, alubias horneadas, barra de frutas y verduras, leche 1%

21

Filete de pollo o pizza a elegir, o barra de ensaladas, arroz integral, verduras mixtas, selección de frutas y verduras, leche 1%

22

Barra de macarrones con queso o pan de ajo con queso, brócoli al horno, selección de frutas y verduras, leche 1%

23

Hamburguesa o perrito caliente con patatas fritas, selección de frutas y verduras, leche 1%

26

Nachos de pollo, o pizza a elegir, o barra de ensaladas, frijoles refritos, arroz integral, selección de frutas y verduras, leche 1%

27

Pasta con salsa de carne, o bastones de pizza, brócoli asado, palito de pan, barra de frutas y verduras, leche 1%

28

Bocadillo de pollo BBQ O pizza a elegir, O ensalada, arroz integral, verduras mixtas, barra de frutas y verduras, leche 1%

29

Flatbread de pollo, bacon y ranch, O palitos de pizza, maíz, barra de frutas y verduras, leche 1%

30



Consejo de Nutrición: Reduce el desperdicio de comida aprovechando las sobras de forma creativa y planificando tus menús según los ingredientes que ya tienes en casa.

Referencia: Come Bien

# JANUARY 2026