

DECEMBER 2024

Escuela Secundaria de Mineral Point

LUNCH



Información Escolar: Se incluye la opción de leche de 1% blanca o chocolate desnatada con el almuerzo. Para preguntas, contacte a FSD Kimmy Mumm en foodservicedirector@mp.k12.us o llame al 608-987-0734



Consejo Nutricional: Incluya granos integrales. Intente que al menos la mitad de sus granos sean integrales. Busque las palabras "100% grano integral" o "100% trigo integral" en la etiqueta del alimento. Los granos integrales proporcionan más nutrientes, como fibra, que los granos refinados. Referencia: USDA MyPlate



MONDAY

Tostadas Francesas y
Salchicha O,
Perrito de Maíz, Fruta y
Barra de Verduras, Leche 1%

2

TUESDAY

Taco Andante, O
Elección de Pizza, Arroz
Español, Frijoles Negros
Barra de Frutas y Verduras
Leche 1%

3

WEDNESDAY

Submarino de Albóndigas O,
Pan con Queso, Verde
Barra de Frutas y Verduras
Leche 1%

4

THURSDAY

Pollo BBQ
Sándwich, O Elección de
Pizza, Frijoles Horneados,
Barra de Frutas y
Verduras, Leche 1%

5

FRIDAY

Pollo a la Naranja, O
Palitos de Pizza, Marrón
Arroz, Zanahorias al
Vapor, Barra de Frutas
y Verduras, Leche 1%

6

Hamburguesa, O
Perrito Caliente, Papas
Fritas, Barra de Frutas
y Verduras, Leche 1%

9

Taco de Tortilla Suave, O
Elección de Pizza, Arroz
Integral, Frijoles
Refritos, Barra de Frutas
y Verduras, Leche 1%

10

Pasta con Salsa de
Carne, O Pan con
Queso, Judías Verdes,
Barra de Frutas y
Verduras, Leche 1%

11

Empanadillas, O Elección de
Pizza, Arroz Integral,
Zanahorias al Vapor, Barra de
Frutas y Verduras, Leche 1%

12

Sloppy Joe, O Palitos de Pizza
Maíz, Barra de Frutas y
Verduras, Leche 1%

13

Panqueques y Huevos
Revueltos O Perritos de
Maíz, Hashbrowns, Barra de
Frutas y Verduras, Leche 1%

16

Nachos, O Elección de Pizza,
Arroz Español, Frijoles
Negros, Barra de Frutas y
Verduras, Leche 1%

17

Sándwich de Cerdo BBQ,
O Empanada de Pollo en
Pan, Frijoles Horneados,
Barra de Frutas y
Verduras, Leche 1%

18

Cazuela de Tater Tot, O
Elección de Pizza, Judías
Verdes, Barra de Frutas y
Verduras, Leche 1%

19

Sándwich de Queso a la
Plancha y Sopa de Pollo con
Fideos, O Palitos de Pizza,
Brócoli Asado, Barra de
Frutas y Verduras, Leche 1%

20

No hay clase, ¡Feliz
Navidad!

23

No hay clase,
¡Feliz Navidad!

24

No hay clase, ¡Feliz
Navidad!

25

No hay clase,
¡Feliz Navidad!

26

No hay clase, ¡Feliz
Navidad!

27

No hay clase, ¡Feliz
Navidad!

30

No hay clase, ¡Feliz
Navidad!

31



Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.