

DECEMBER 2024

Mineral Point School Elementary



Información Escolar: Opción de leche de 1% blanca o desnatada de chocolate incluida con el almuerzo. Para preguntas, contacte a Kimmy Mumm, directora de servicios alimentarios, en foodservedirector@mp.k12.us o llame al 608-987-0734



Consejo de Nutrición: Incluya granos enteros. Intente que al menos la mitad de sus granos sean integrales. Busque las palabras “100% grano entero” o “100% trigo integral” en la etiqueta del alimento. Los granos enteros ofrecen más nutrientes, como fibra, que los granos refinados. Referencia: USDA MyPlate



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Huevos Revueltos o
Paquete de Yogur, 2
Barra de Verduras, Leche 1%
No hay clases. ¡Feliz Navidad!

Paquete de Yogur, Arroz Integral,
Barra de Verduras, 3
Leche 1%
Palitos de Tostada Francesa,
Salchicha O

Fruta y Barra de Verduras, 4
Fruta y Barra de Verduras
Nachos de Carne O
Paquete de Yogur, Arroz Integral,

Palitos de Pescado O Paquete de Yogur 5
Leche 1%
Nuggets de Pollo O
Navidad!

Opción de Pizza O 6
Fruta y Barra de Verduras,
Leche 1%
Paquete de Yogur, Arroz Integral,

Paquete Uncrustable,
Papas Fritas, Fruta y 9
Barra de Verduras, Leche 1%
Navidad!

Paquete Uncrustable,
Papas Fritas, Fruta y 10
Fruta y Barra de Verduras,
Leche 1%
Paquete de Yogur, Arroz Integral,

Paquete Uncrustable,
Papas Fritas, Fruta y 11
Barra de Verduras, Leche 1%
Navidad!

O Paquete Uncrustable, 12
Brócoli Asado, Fruta y
Barra de Verduras, Leche 1%
Mini Perros de Maíz O

Paquete Uncrustable, 13
Papas Fritas, Fruta y
Barra de Verduras, Leche 1%
Navidad!

Paquete de Yogur, 16
Papas Hashbrown, Fruta y
Barra de Verduras, Leche 1%
No hay clases. ¡Feliz Navidad!

Frijoles Refritos, Fruta y 17
Barra de Verduras,
Leche 1%
Palitos de Tostada Francesa,
Salchicha O

Fruta y Barra de Verduras, 18
Leche 1%
Nachos de Carne O
Paquete de Yogur, Arroz Integral,

Paquete de Yogur, Brócoli Asado, 19
Fruta y Barra de Verduras,
Leche 1%
Nuggets de Pollo O
Navidad!

Paquete de Yogur, Judías Verdes, 20
Fruta y Barra de Verduras,
Leche 1%
Paquete de Yogur, Arroz Integral,

No School Merry 23
Christmas

No School Merry 24
Christmas

No School Merry 25
Christmas

No School Merry 26
Christmas

No hay clases. ¡Feliz Navidad! 27
No hay clases. ¡Feliz Navidad!

No School Merry 30
Christmas

No School Merry 31
Christmas



No hay clases. ¡Feliz Navidad!