

DECEMBER 2024

Mineral Point School Elementary



Información Escolar: Opción de leche de 1% blanca o desnatada de chocolate incluida con el almuerzo. Para preguntas, contacte a Kimmy Mumm, directora de servicios alimentarios, en foodservedirector@mp.k12.us o llame al 608-987-0734



Consejo de Nutrición: Incluya granos enteros. Intente que al menos la mitad de sus granos sean integrales. Busque las palabras “100% grano entero” o “100% trigo integral” en la etiqueta del alimento. Los granos enteros ofrecen más nutrientes, como fibra, que los granos refinados. Referencia: USDA MyPlate



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Huevos Revueltos o **Paquete de Yogur,** Barra de Verduras, Leche 1% **2**

No hay clases. ¡Feliz Navidad!

Paquete de Yogur, Arroz Integral, **Barra de Verduras, Leche 1%** **3**

Palitos de Tostada Francesa, Salchicha O

Fruta y Barra de Verduras, Fruta y Barra de Verduras Nachos de Carne O **4**

Paquete de Yogur, Arroz Integral,

Palitos de Pescado O Paquete de Yogur **5**

Leche 1% Nuggets de Pollo O Navidad!

Opción de Pizza O Fruta y Barra de Verduras, Leche 1% **6**

Paquete de Yogur, Arroz Integral,

Paquete Uncrustable, **Papas Fritas, Fruta y Barra de Verduras, Leche 1%** **9**

Navidad!

Paquete Uncrustable, **Papas Fritas, Fruta y Fruta y Barra de Verduras, Leche 1%** **10**

Paquete de Yogur, Arroz Integral,

Paquete Uncrustable, **Papas Fritas, Fruta y Barra de Verduras, Leche 1%** **11**

Navidad!

O Paquete Uncrustable, Brócoli Asado, Fruta y Barra de Verduras, Leche 1% **12**

Mini Perros de Maíz O

Paquete Uncrustable, **Papas Fritas, Fruta y Barra de Verduras, Leche 1%** **13**

Navidad!

Paquete de Yogur, Papas Hashbrown, Fruta y Barra de Verduras, Leche 1% **16**

No hay clases. ¡Feliz Navidad!

Frijoles Refritos, Fruta y Barra de Verduras, Leche 1% **17**

Palitos de Tostada Francesa, Salchicha O

Fruta y Barra de Verduras, Leche 1% Nachos de Carne O **18**

Paquete de Yogur, Arroz Integral,

Paquete de Yogur, Brócoli Asado, **Fruta y Barra de Verduras, Leche 1%** **19**

Nuggets de Pollo O Navidad!

Paquete de Yogur, Judías Verdes, **Fruta y Barra de Verduras, Leche 1%** **20**

Paquete de Yogur, Arroz Integral,

No School Merry Christmas **23**

No School Merry Christmas **24**

No School Merry Christmas **25**

No School Merry Christmas **26**

No hay clases. ¡Feliz Navidad! **27**

No hay clases. ¡Feliz Navidad!

No School Merry Christmas **30**

No School Merry Christmas **31**



No hay clases. ¡Feliz Navidad!