

# SEPTEMBER 2024

# Escuela primaria Mineral Point

## LUNCH



Leche a elección: leche blanca al 1 % o leche descremada con sabor a chocolate incluida en el almuerzo. Si tiene preguntas, comuníquese con FSD Kimmy Mumm a [foodservedirector@mp.k12.us](mailto:foodservedirector@mp.k12.us) o llame al 608-987-0734



¡Septiembre es el mes de los cereales integrales! Procura que al menos la mitad de los cereales que consumes sean integrales. Busca las palabras "100 % cereales integrales" o "100 % trigo integral" en la etiqueta de los alimentos. Los cereales integrales aportan más nutrientes, como fibra, que los cereales refinados.



### MONDAY

Día laboral

2

### TUESDAY

Paquete de hot dogs o hamburguesas sin corteza, frijoles horneados, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

3

### WEDNESDAY

Mini Corn Dog o paquete sin corteza, papas fritas, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

4

### THURSDAY

Sándwich de costillas a la barbacoa o paquete sin corteza, patatas fritas, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

5

### FRIDAY

Opción de pizza o paquete sin corteza, brócoli asado, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

6

Panqueques con huevos revueltos o paquete de yogur, papas fritas, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

9

Tacos de carne de res de caparazón blando o paquete de yogur, frijoles refritos, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

10

Nuggets de pollo, panecillo, frijoles horneados o paquete de yogur, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

11

Paquete de jamón y queso caliente o yogur, papas fritas, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

12

Pizza Dippers o paquete de yogur, brócoli asado, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

13

Paquete de hamburguesa o sin corteza, frijoles horneados, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

16

Nachos de carne o paquete sin corteza, frijoles refritos, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

17

Palitos de pescado o paquete sin corteza, papas fritas, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

18

Sándwich de cerdo desmenuzado o paquete sin corteza, barra de maíz, frutas y verduras, leche al 1 %

19

Opción de pizza o paquete sin corteza, brócoli asado, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

20

Paquete de tostadas francesas y salchichas o yogur, papas fritas, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

23

Tacos de carne de res o paquete de yogur, frijoles negros, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

24

Paquete de hot dog o yogur, frijoles horneados, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

25

Pasta con salsa de carne o paquete de yogur, judías verdes, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

26

Pizza Dippers o paquete de yogur, brócoli asado, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

27

Sándwich de jamón y queso caliente o paquete sin corteza, papas fritas, barra de frutas y verduras, leche al 1 %

30

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

